



LIPO LEG

DEFINITION

SEU MANUAL DE **LIPODEFINIÇÃO**
DE PERNAS E LIPEDEMA

12 A 14 DE JUNHO DE 2026

Dr. Guilherme Miranda
Dra. Cintia Rios
Dr. Álvaro Cansanção
Dra. Heloise Manfrim
Dra. Fernanda Camarte



APRESENTAÇÃO

O LIPO LEGDEFINITION é o curso definitivo para cirurgiões plásticos que desejam se especializar no tratamento de membros inferiores, focando na lipodefinição e no manejo do lipedema, uma condição que afeta mais de 440 milhões de mulheres no mundo.

Criado pelo renomado Dr. Guilherme Miranda, este curso oferece uma abordagem prática e completa, combinando conhecimento teórico de ponta, treinamento prático em cadáveres frescos e a oportunidade de acompanhar cirurgias ao vivo **(módulo com custo extra)** com um dos maiores especialistas do Brasil. Com demanda crescente e poucos profissionais capacitados, este curso é a oportunidade perfeita para se destacar em um mercado em expansão.

Estamos ansiosos para recebê-lo nesta experiência exclusiva de aprendizado e desenvolvimento.

O que é o curso?

O curso será presencial, com conteúdo teórico-prático e hands-on em fresh frozen specimens (cadaver lab), exclusivo para cirurgiões plásticos.

Antes da etapa presencial, haverá uma fase online preparatória, com 4 encontros teóricos ao vivo (30 minutos de aula + 15 minutos de debate), conduzidos pelos professores do curso.

Durante o módulo presencial, você terá acesso às técnicas mais atuais na cirurgia de membros inferiores e nos tratamentos de lipedema, realizando hands-on em fresh frozen specimens e participando ao vivo de uma cirurgia em tempo real.

Uma oportunidade imperdível de aprender as técnicas mais exclusivas, sob a orientação dos professores Dr. Guilherme Miranda, Dra. Cíntia Rios, Dr. Álvaro Cansanção, Dra. Heloise Manfrim e Dra. Fernanda Camarte.

Por que você deve vivenciar essa experiência

- **Oportunidade de praticar** diversas técnicas em cadáver fresco, identificando áreas e detalhes anatômicos.
- **Aprendizagem imersiva e realista** proporcionada pela vivência prática.
- **Vivenciar na prática** as técnicas e tecnologias mais atuais do mercado.
- **Corpo docente com ampla experiência** prática e de ensino.
- **Participação exclusiva e ao vivo** de uma cirurgia com o Dr. Guilherme e outros cirurgiões experts convidados (módulo com custo extra).
- O curso será **realizado na cidade maravilhosa** do Rio de Janeiro.
- **Os participantes poderão desfrutar** da beleza natural, da cultura e do estilo de vida único da cidade durante o curso.

Objetivos do curso

Após a conclusão deste curso, os participantes deverão ser capazes de:

-  **Diagnosticar e tratar o lipedema de forma eficaz, utilizando técnicas modernas e seguras;**
-  **Dominar as técnicas de lipodefinição de membros inferiores, aplicando tecnologias como LASER ONE STEP, VASER, RENUVION, ARGOPLASMA, MORPHEUS-BT, VIBROLIPO;**
-  **Realizar cirurgias de contorno corporal com foco em resultados estéticos aprimorados e funcionalidade;**
-  **Aplicar, com precisão, as técnicas de lipoaspiração e lipoenxertia em membros inferiores;**
-  **Executar procedimentos cirúrgicos com confiança, após treinamento prático em cadáveres frescos e acompanhamento de cirurgias ao vivo (módulo de cirurgia com custo extra);**
-  **Diferenciar-se no mercado com habilidades especializadas em um nicho crescente.**

Sobre o curso

Público-alvo: Cirurgiões plásticos

Encontros online - 19h:

12, 19 e 26 de maio de 2026

02 de junho de 2026

Conteúdo: Encontro teórico
preparatório on-line (30m aula +
15m debate)

Encontros presenciais:

12 a 14 de junho de 2026

Conteúdo: Prática em Cadáver
Lab (dia 12 e 13) - ITC Rio
Prática cirúrgica (dia 14) - Hospital
parceiro

Conteúdo programático

- Etiologia, fisiopatologia e diagnóstico do Lipedema
- Estado atual do tratamento multidisciplinar do Lipedema
- Cirurgia Plástica Funcional no preparo da paciente com lipedema
- Cirurgia redutora de lipedema – Pontos cruciais
- Anatomia cirúrgica dos membros inferiores e zonas de perigo
- Programação do volume removido na cirurgia redutora de lipedema
- Sistematização da técnica cirurgia: Posicionamento das incisões, angulações planos
- Tecnologias no tratamento do Lipedema: LASER ONE STEP / VASER / SAFER / LLSA / RETRACTION / RENUVION / ARGOPLASMA / BODYTIGHT – QUANTUM / FOTONA

Quando usar, vantagens e aplicabilidades

Conteúdo programático

- Dicas práticas com experts, modo de utilização e associações
- Delineamento dos tornozelos e panturrilhas: marcação, posicionamento das perfurações e ordenamento de manobras cirúrgicas
- Coxas: marcação, posicionamento das perfurações e ordenamento de manobras cirúrgicas
- Uso da cânula multi-angulada na lipoaspiração de panturrilhas e tornozelos
- UGRAFT – Bases, desenvolvimento e prática da lipoenxertia intramuscular
- Miomodulação e definição muscular dos membros inferiores através da lipoenxertia intramuscular guiada por US, estado atual:

VDVFAT – Vasto lateral

HVFAT – Músculos posteriores da coxa

GMVFAT - Gastrocnêmios

Conteúdo programático

- Marcação ao vivo de pacientes modelo
- Demonstração ao vivo do tratamento não cirúrgico com laser FOTONA em paciente modelo grau 1/2
- Cuidados e acompanhamento pós operatório / Malhas especiais
- Fisioterapia dermatofuncional no Lipedema: Bases fisiológicas, rotina e protocolo pré e pós-operatório
- Montando o Business: como estruturar sua clínica para o adequado tratamento do lipedema
- Recomendações jurídicas: TCLE especial, proteção de dados, legislação vigente
- Aula bônus

Conteúdo programático

→ CADAVER LAB (Peças de pelves inteiras com membros inferiores)

- Estudo, dissecação e visualização da anatomia cirúrgica, identificação de estruturas de destaque e áreas de risco
- Posicionamento das incisões / Marcação / infiltração
- Aplicação hands on pelos alunos, sob supervisão, de todas as tecnologias disponíveis diretamente nos specimens
- Treinamento das técnicas de lipodefinição ensinadas nas aulas teóricas diretamente nos specimens
- Treinamento hands on da vibrolipoaspiração / direcionamento / áreas especiais (tornozelos, inflexão infra-gastrocnêmica, região infra genicular, definição, etc)
- Prática hands on da lipoenxertia intramuscular guiada por US pelos alunos, sob supervisão, nos specimens - VDVFAT / HVFAT / GMVFAT

→ SURGICAL DAY

E aprenderá ainda



- **Cirurgia Plástica Funcional** - Abordagem e preparo funcional da paciente – Equilibrando e desinflamando seu paciente antes de operar.
- **Orientações clínicas sobre o tratamento geral do Lipedema: Conceitos, definição e guiamento.**
- **Rotina de abordagem inicial ao paciente com Lipedema** - exames, diagnóstico, especialidades envolvidas e principais condutas.
- **Preparando sua clínica:** Orientações de como organizar sua clínica para o adequado atendimento à paciente com lipedema.

OBS: A prática cirúrgica no Hospital parceiro, que será no dia 14 de junho, será apenas para quem adquirir este módulo extra.



Guilherme Miranda

- Mestre em medicina pela Universidade Federal do Estado do RJ - UNIRIO
- Chefe e Regente do Serviço de Cirurgia Plástica do Hospital de Força Aérea do Galeão – HFAG
- Secretário Geral da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica Regional do Rio de Janeiro 2018/19 & 2024/2025
- Chefe do Centro de tratamento de Queimados do HFAG (2011 a 2016)
- Professor Titular de Cirurgia Plástica do Instituto de Ciências da Saúde Carlos Chagas
- Professor Convidado do Serviço de Cirurgia Plástica da Universidade Federal do Estado do RJ - UNIRIO
- Membro Titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica – SBCP
- Membro Titular do Colégio Brasileiro de Cirurgiões - TCBC
- Membro Titular da Sociedade Brasileira de Queimaduras – SBQ
- Membro da Federação Latino-americana de Queimaduras – FELAQ
- Membro da International Society for Aesthetic Plastic Surgery – ISAPS
- Membro da American Society of Plastic Surgeons – ASPS



Cintia Rios

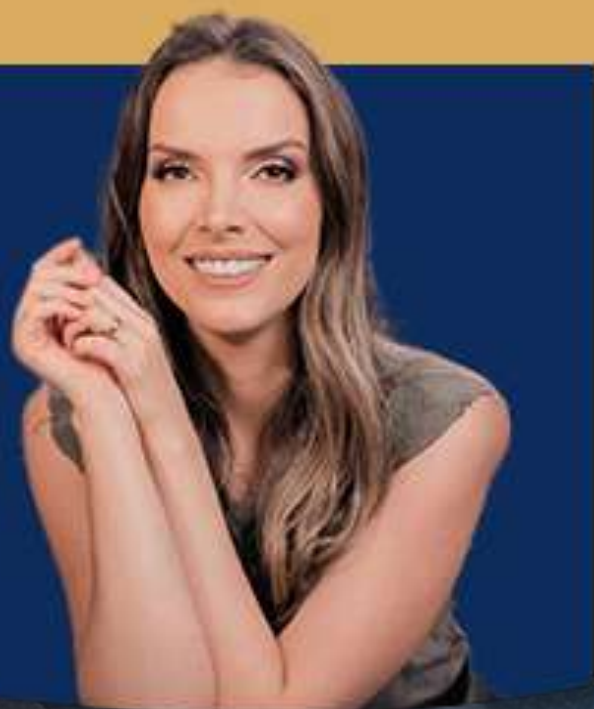
- Cirurgiã Plástica com mais de 28 anos de experiência, e mais de 8.000 cirurgias plásticas realizadas
- Precursora e Mentora da Cirurgia Plástica Funcional, com mais de 120 médicos certificados
- Membro Titular da SBCP - Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica
- Membro da BAPS - Brazilian Association of Plastic Surgeons
- Membro da ISAPS - International Society of Aesthetic Plastic Surgery
- Criadora da Cirurgia Plástica Funcional
- CEO da SER Cirurgia Plástica Funcional
- Graduada em Medicina pela Faculdade Bahiana de Medicina e Saúde Pública
- Residência em Cirurgia Plástica pelo Hospital Ipiranga
- Pós-graduada em Dermatocosmiatria pela FMABC
- Pós-graduada em Nutrigenética e Doenças Relacionadas ao Envelhecimento pela UNINGA
- Pós-graduada em Fisiologia, Hormonologia e Metabologia pela SOBRAF
- Livro Publicado: Camilo, C.R. Ser Funcional – Beleza de Dentro para Fora. São Paulo – SP, Editora Perfil Brasil Comunicações, 1ª edição. 2023 (ISBN-10: 6580901284)



Álvaro Cansanção

- Coordenador da comissão científica da SBCP-RJ
- Secretário Nacional Assistente da ISAPS
- Membro titular da SBCP
- Criador das técnicas Lipo Ultra HD® & Gluteal Codes®





Heloise Manfrim

- Formou-se médica na Universidade de Marília-SP novembro 2009
- Especialização em Cirurgia Plástica - Fevereiro de 2013 a 2016
- Título de Especialista em Cirurgia Plástica - Associação Médica Brasileira e Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica - 2016
- CEO e Cirurgiã Plástica - Dall'Ago & Manfrim Cirurgia Plástica 2017
- CEO e Cirurgiã Plástica - CELIP (Centro Especializado em Tratamento de Lipedema) 2023
- Publicação do livro O Norte / jan 2022
- Publicação do livro Lipedema: Uma abordagem além da Superfície / jan 2024



Fernanda Camarte

- Graduação em Fisioterapia
- Pós-graduação em Dermatofuncional internacional
- Diplomatura em Dermatofuncional na Espanha 2018 e 2024
- Diversos cursos de atualização em pós operatório
- Formação em termografia Clínica e em cirurgia Plástica
- Formação em Ozonioterapia
- Formação em prescrição para fisioterapeuta



RIO DE JANEIRO

O ITC chegou ao Rio de Janeiro para proporcionar uma experiência única na prática cirúrgica, estudo de anatomia e desenvolvimento de habilidades para profissionais da saúde.

Realizamos cursos e imersões em cadáveres frescos, eventos científicos e corporativos com opções "Fresh Frozen". Oferecemos um ambiente de alta tecnologia e valor agregado para melhor acolhimento aos clientes.







INVESTIMENTO - 2º Lote

Pacote ITC

Acesso aos encontros online e aos dias de cadáver lab no ITC Rio de Janeiro (12 e 13 de junho de 2026).

Matrícula de R\$500 + **Até 12x R\$ 3.450**
(à vista R\$ 34.500)

Pacote Cirúrgico

Acesso somente ao dia de prática cirúrgica (14 de junho de 2026).

Matrícula de R\$500 + **Até 12x R\$ 1.400**
(à vista R\$ 14.000)

Pacote COMPLETO

Experiência completa, desde os encontros online, os dias de cadáver lab no ITC Rio de Janeiro (12 e 13 de junho de 2026) e a prática cirúrgica em pacientes reais (14 de junho de 2026).

Matrícula de R\$500 + **Até 12x R\$ 4.800**
(à vista R\$ 48.000)

UNICRED 

Financie o investimento em até 36x*

* Sujeito à juros e aprovação de crédito.

EXPERIÊNCIA RIO DE JANEIRO

Além de oferecer um curso completo de Acesso à Base do Crânio, que será um divisor de águas em sua carreira, nossa jornada proporciona muito mais do que simplesmente conhecimento técnico.

Na cidade maravilhosa, você terá a oportunidade de mergulhar em uma atmosfera vibrante, onde a cultura, a beleza natural e a energia contagiante se unem de forma única. Enquanto aprimora suas habilidades profissionais, você também poderá desfrutar das maravilhas do Rio de Janeiro, conhecendo suas praias deslumbrantes, explorando seus pontos turísticos icônicos e se encantando com sua rica história.





Também possibilitamos
ativações de campanhas
publicitárias ou institucionais
em cursos, com apresentações
inovadoras em backdrop, totens
e telões.

O ITC é sinônimo de
modernidade na educação e
aprimoramento profissional na
área da saúde.

SAIBA MAIS EM:

www.itc.rio



GARANTA SUA VAGA!

[CLIQUE AQUI](#)

✉ **comercial@itc.rio**

☎ **(21) 93618-4661**

📍 Av. das Américas, 3434, bloco 6, 2º Andar
Barra da Tijuca - Rio de Janeiro
C.E. Mario H. Simonsen